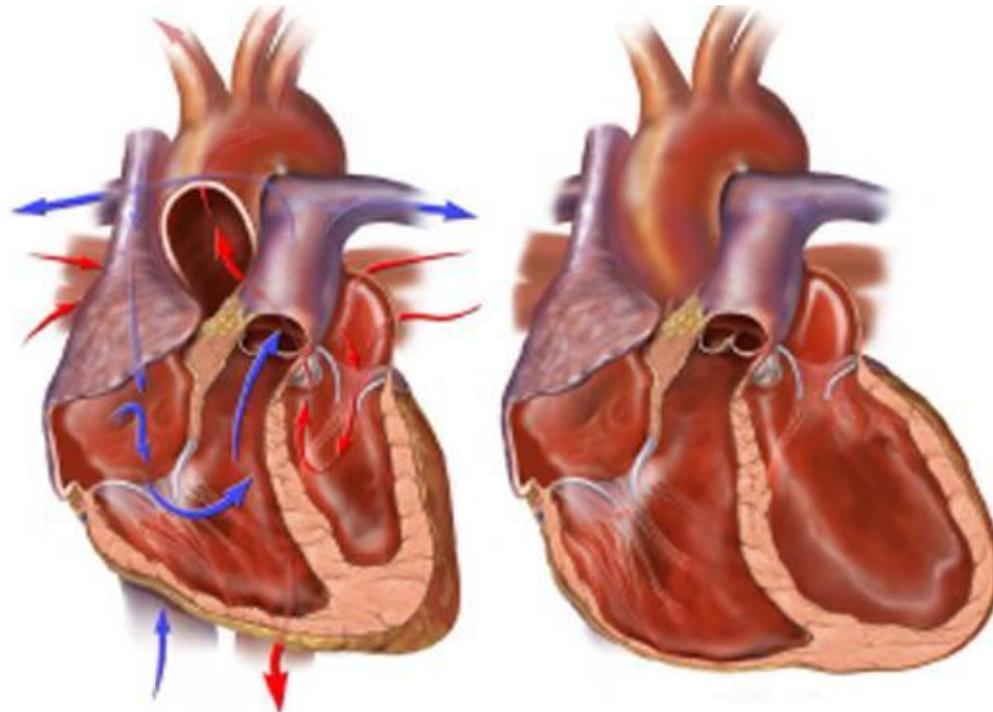


INSUFICIÊNCIA CARDÍACA



Coração saudável

Insuficiência cardíaca

1

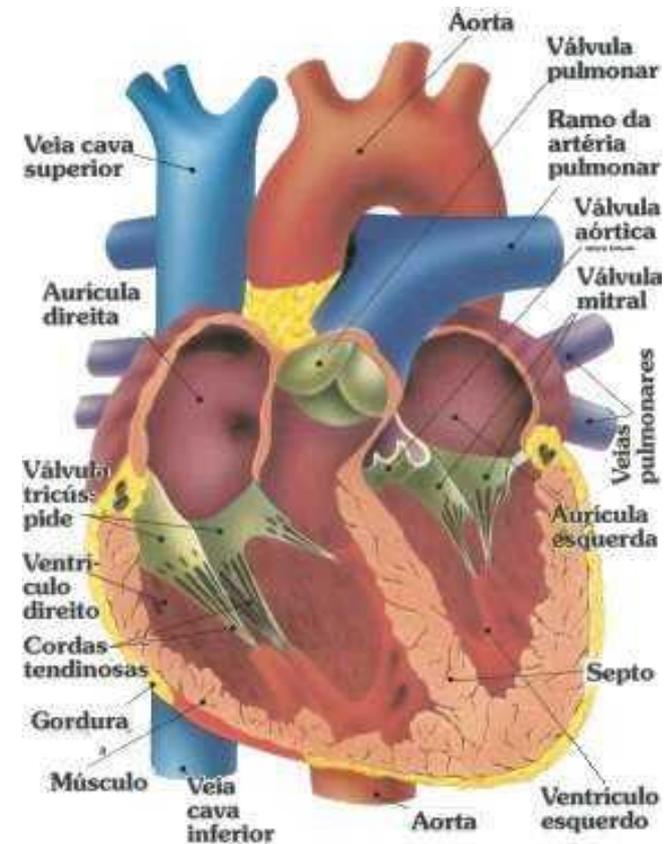
Formadora: Dr.^a Maria João Marques

**Formandas: Anabela Magno; Andreia Sampaio; Paula Sá;
Sónia Santos**

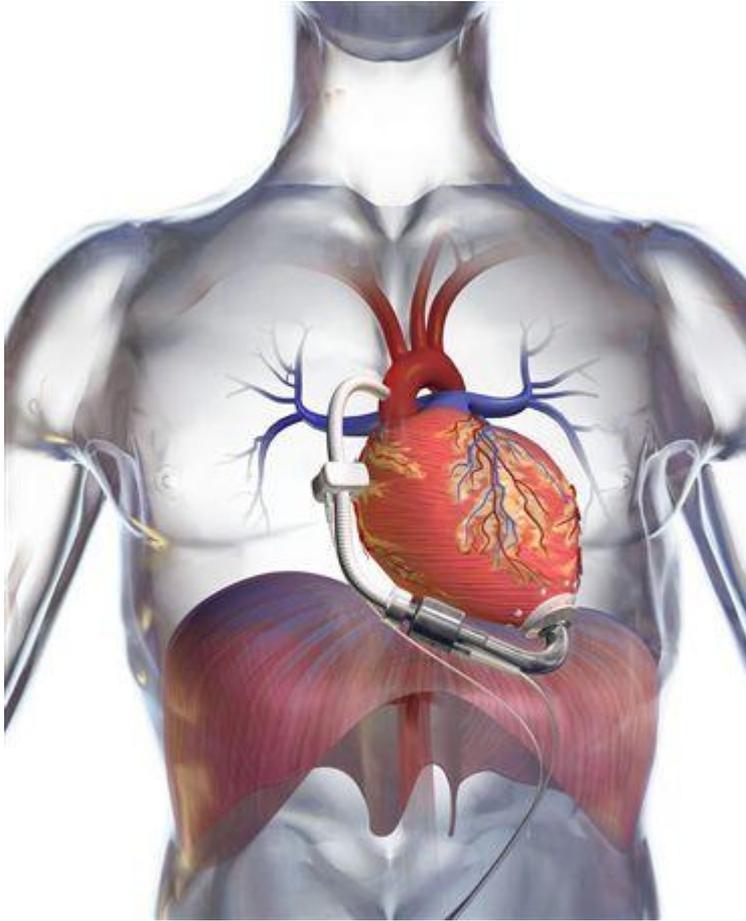
INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

A insuficiência cardíaca (insuficiência cardíaca congestiva) é uma doença grave em que a quantidade de sangue que o coração bombeia por minuto (débito cardíaco) é insuficiente para satisfazer as necessidades de oxigênio e de nutrientes do organismo.

É a redução da capacidade do coração para manter um rendimento eficaz e não que o coração tenha parado.



INSUFICIÊNCIA CARDÍACA



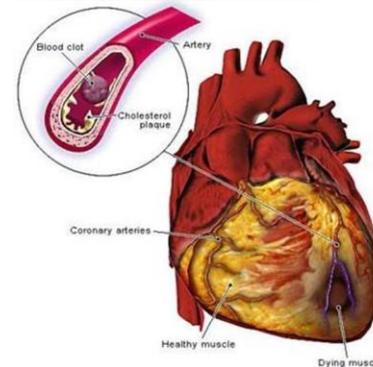
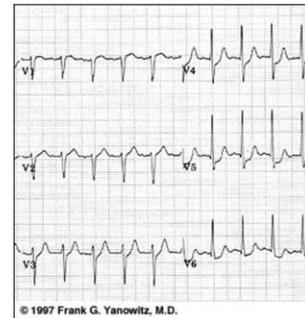
Esta patologia tem muitas causas, sendo mais frequente nas pessoas mais velhas, dado que têm uma maior possibilidade de contrair as doenças que a causam. Apesar de ser um processo que vai piorando lentamente com a passagem do tempo, as pessoas que sofrem desta perturbação podem viver muitos anos. No entanto, 70 % dos doentes com esta afeição morrem antes de passados 10 anos a partir do diagnóstico.

INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

CAUSAS

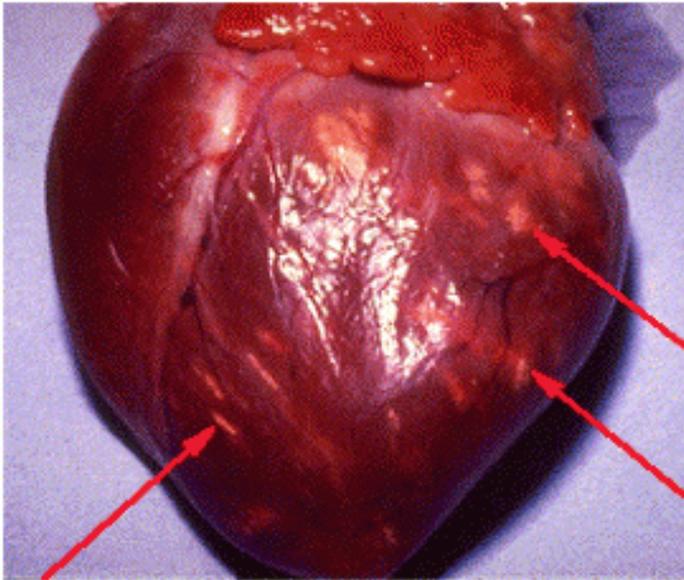
Qualquer doença que afete o coração e interfira na circulação pode causar insuficiência cardíaca.

A mais frequente delas é a doença das artérias coronárias, que limita o fluxo sanguíneo para o músculo cardíaco e que pode ser causa de enfarte.



INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

CAUSAS



A miocardite é uma infecção do músculo cardíaco provocada por bactérias, vírus ou outros microrganismos que provoca lesões graves no músculo cardíaco, assim como a diabetes, o hipertiroidismo ou a obesidade extrema.

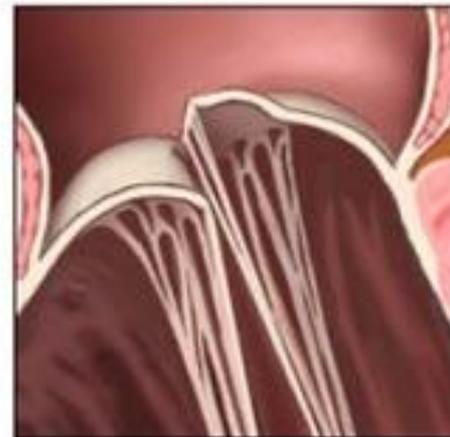
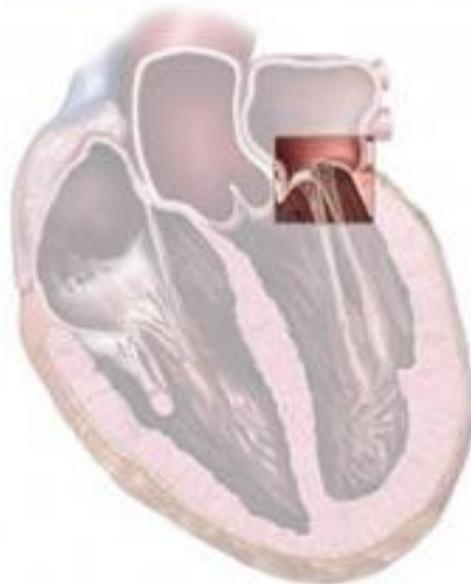
Sintomas:

- Dores no peito
- Batida do coração rápida ou anormal (arritmia)
- Diminuição da respiração, particularmente durante atividade física
- Retenção de fluidos, com inchar de pernas, tornozelos e pés
- Fadiga

INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

CAUSAS

Um distúrbio numa válvula cardíaca pode obstruir o fluxo de sangue entre as cavidades do coração ou entre o coração e as artérias principais. Por outro lado, uma válvula que não feche bem e deixe escapar sangue pode provocar um refluxo do mesmo. Estas situações provocam a sobrecarga do músculo cardíaco e, em consequência, debilitam a força das contrações cardíacas.



Prolapso da válvula mitral

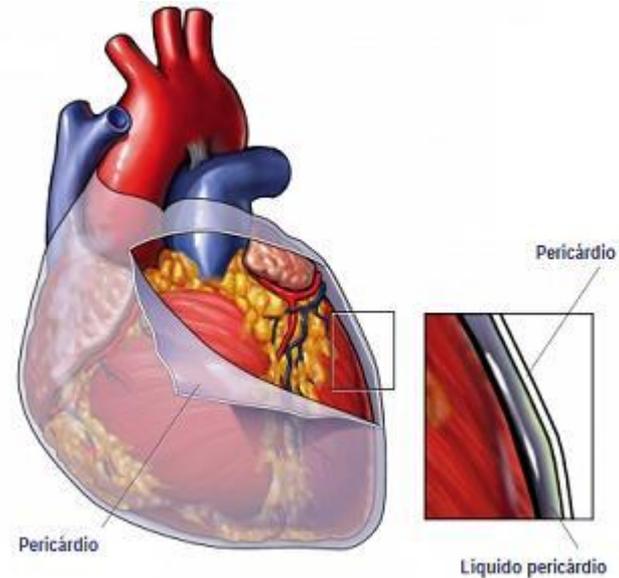
INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

CAUSAS

Se o coração se vir submetido a um grande esforço durante meses ou anos, dilata-se. Este aumento de tamanho é acompanhado de contrações mais fortes, aumentando o seu volume, podendo diminuir a sua capacidade de bombeamento e provocar insuficiência cardíaca.

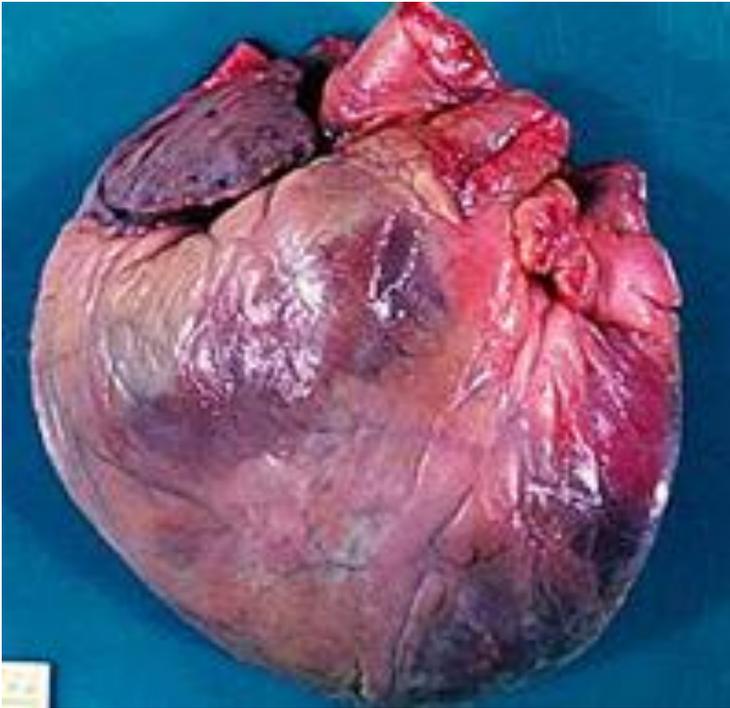
A pressão arterial elevada (hipertensão) pode também obrigar o coração a trabalhar com mais força.

O pericárdio (o invólucro fino e transparente do coração) endurece. Isso impede que o coração se possa dilatar por completo entre os batimentos, tornando o seu enchimento insuficiente.



INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Mecanismos de Compensação

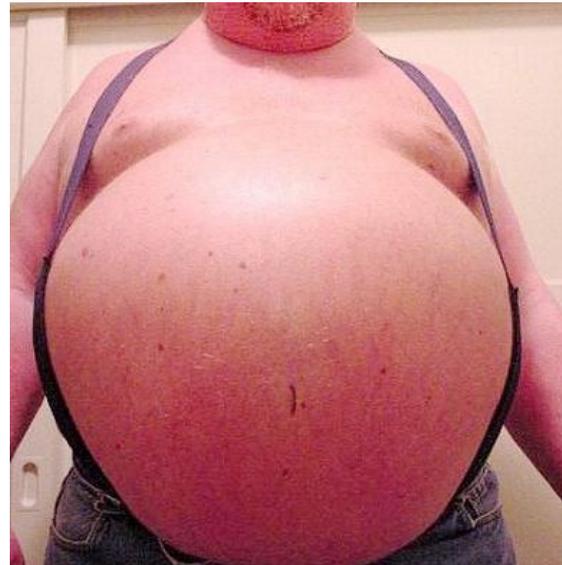


O mecanismo de resposta do organismo de emergência inicial (em minutos ou horas) é o «estado excitatório prévio à ação» provocado pela libertação de adrenalina e de noradrenalina (defesas principais contra qualquer stress repentino), das glândulas supra-renais para a circulação sanguínea. Estas defesas, fazem com que o coração trabalhe com mais força, ajudando-o a aumentar o seu volume-minuto e a compensar, em certa medida, o problema do bombeamento, podendo voltar ao seu nível normal.

INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Mecanismos de Compensação

Existe um mecanismo corretivo adicional que consiste na retenção de sal (sódio) pelos rins e, como consequência, retém-se também água para manter constante a concentração de sódio no sangue. Esta quantidade adicional de água aumenta o volume de sangue na circulação e, em princípio, melhora o rendimento cardíaco. Uma das principais consequências da retenção de líquidos é uma distensão do músculo cardíaco provocada por um maior volume de sangue. O líquido acumula-se nas pernas, nos pés ou no abdómen.



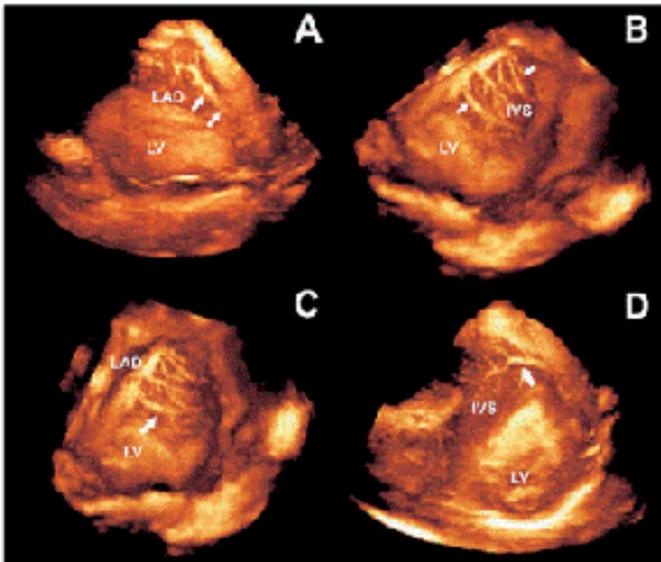
INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Sintomas

As pessoas sentem-se cansadas e débeis quando desempenham atividade física, porque os músculos não recebem um volume adequado de sangue.

Por outro lado, o inchaço pode também causar muitos sintomas. Para além da influência da gravidade, a localização e os efeitos do edema dependem também do lado do coração que esteja mais afetado.

Apesar de uma doença de um só lado do coração causar sempre uma insuficiência cardíaca de ambos os lados, predominam muitas vezes os sintomas de um ou de outro lado.

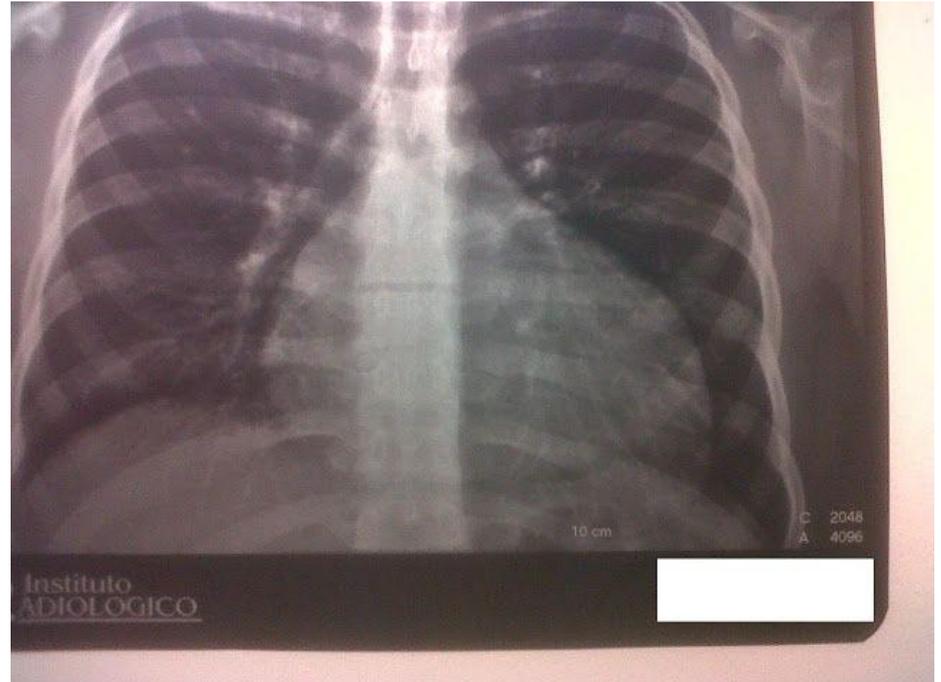


Ressonância Magnética

INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Diagnóstico

- Pulso fraco e muitas vezes rápido
- Pressão arterial baixa
- Anomalias nos ruídos cardíacos
- Aumento do tamanho do coração
- Veias do pescoço dilatadas
- Líquido nos pulmões
- Fígado aumentado
- Rápido aumento de peso
- Edema no abdômen ou nas pernas.



Uma radiografia do tórax pode mostrar a dilatação do coração e a acumulação de líquido nos pulmões.

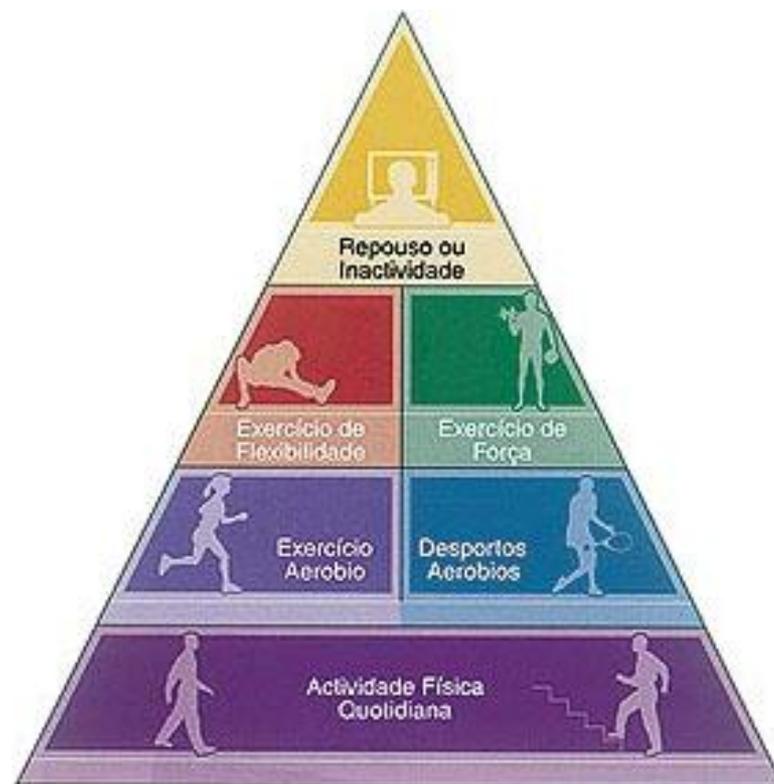
INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Tratamento

Não existe um tratamento curativo na maioria dos casos, mas pode ser facilitado com a atividade física, melhorar a qualidade de vida e prolongar a sobrevivência.

O tratamento aborda-se a partir de três ângulos:

- o tratamento da causa subjacente;
- a eliminação dos fatores que contribuem para agravar a insuficiência cardíaca;
- o próprio tratamento desta.



INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Tratamento – Causa subjacente

Através de uma intervenção cirúrgica pode corrigir-se uma válvula cardíaca estreita ou com insuficiência, uma comunicação anómala entre as cavidades cardíacas ou uma obstrução das artérias coronárias. Por vezes, pode eliminar-se a causa por completo sem necessidade de recorrer à cirurgia.

Os fármacos são eficazes para reduzir e controlar a hipertensão arterial. Para além destes, a cirurgia ou a radioterapia ajudam no tratamento do hipertiroidismo.



INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Tratamento – Fatores Contributivos a Eliminar

O hábito de fumar e de comer com demasiado sal, o excesso de peso e o consumo de álcool, assim como as temperaturas ambientais extremas são fatores contributivos para a insuficiência cardíaca. Aconselha-se um programa para ajudar a deixar de fumar, efetuar mudanças apropriadas na dieta, interromper o consumo de álcool ou fazer exercícios moderados e de forma regular para melhorar o estado físico.

No caso de insuficiência cardíaca mais grave, o repouso durante alguns dias constitui uma parte importante do tratamento.



INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Tratamento – Controle de Peso

Um modo simples e seguro para saber se se retêm líquidos é controlar o peso diariamente. As flutuações de mais de um quilograma por dia devem-se, quase com total segurança, à retenção de líquidos. Um aumento de peso consistente e rápido é um sinal de que a insuficiência cardíaca se está a agravar. Por isso, os doentes com esta patologia devem controlar o seu peso minuciosamente todos os dias, fundamentalmente ao levantar-se, depois de urinar e antes de tomar o pequeno-almoço. As variações são mais fáceis de observar quando se usa sempre a mesma balança e roupa semelhante e se toma nota do peso diariamente num bloco.



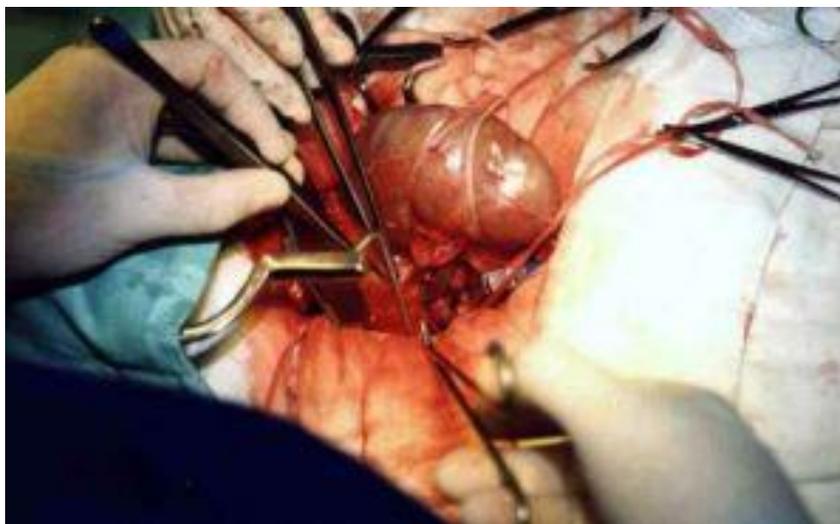
INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Tratamento – Insuf. Cardíaca Crônica

Quando a restrição de sal só por si não reduz a retenção de líquidos, administram-se fármacos diuréticos para aumentar a produção de urina e extrair o sódio e a água do organismo através dos rins.

A redução de líquidos reduz o volume de sangue que chega ao coração e, em consequência, diminui o esforço que este deve efetuar.

O transplante de coração é indicado em alguns casos de insuficiência cardíaca grave que não respondem suficientemente ao tratamento farmacológico.



Transplante do coração

INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Tratamento – Insuf. Cardíaca Aguda



Edema Pulmonar

Quando se verifica uma acumulação repentina de líquido nos pulmões (edema agudo do pulmão), a respiração é muito difícil, pelo que se administram altas concentrações de oxigénio mediante uma máscara.

A administração de diuréticos endovenosos e de fármacos como a digoxina podem produzir uma melhoria rápida e espetacular.

INSUFICIÊNCIA CARDÍACA



<http://videos.sapo.pt/w8QrDpq9qE6CN4f9SpZs>